



Samenvatting

COBRA THERAPIE

Uw reumatoloog heeft u uitgelegd dat u reumatoïde artritis heeft. Dit is een chronische auto-immuunziekte, waar gelukkig veel aan te doen is. In uw geval gaat de voorkeur uit naar het gebruiken van de COBRA therapie. Uw reumatoloog heeft uitgelegd wat dit precies inhoudt en u kunt dat hier nog eens nalezen.

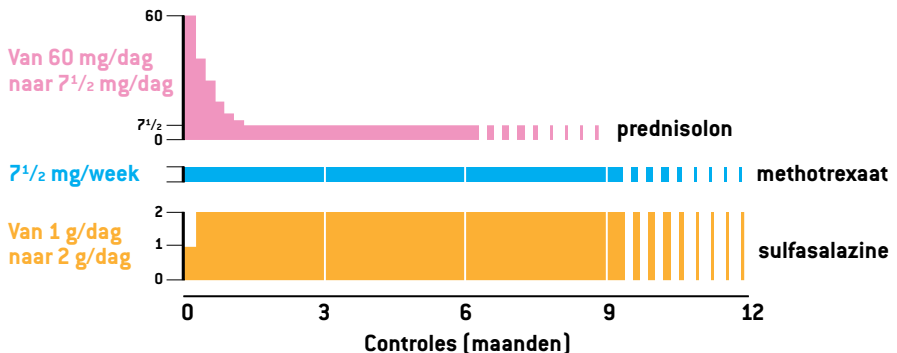
De COBRA therapie is een behandeling waarbij 3 geneesmiddelen gecombineerd worden om zo snel mogelijk de ontstekingsactiviteit te onderdrukken. Uit onderzoek is naar voren gekomen dat dit namelijk van groot belang is voor het verdere beloop van reuma in de toekomst. Alle drie de geneesmiddelen zijn standaard bij de behandeling van reuma. Onderzoek heeft echter aangetoond dat ze in de COBRA combinatie niet alleen krachtig werken, maar ook goed worden verdragen.

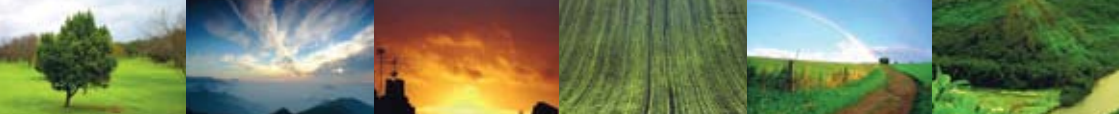
Ten eerste krijgt u het middel *methotrexaat*. Dit is een geneesmiddel dat u 1x per week inneemt.

Ten tweede krijgt u *sulfasalazine*. Dit geneesmiddel neemt u tweemaal per dag, na een opbouw van 2 weken.

Tenslotte krijgt u *prednisolon*; van dit middel krijgt u in de eerste week een hoge dosis, en dit gaan we in de weken erna snel afbouwen. Dit houdt in dat u in de eerste week 60 mg per dag inneemt, in de tweede week 40 mg, en zo bouwen we het verder af tot een lage onderhoudsdosis (7,5 mg/d) in de zevende week.

In de figuur onder aan de pagina kunt u zien hoe uw therapie er schematisch uit ziet. Zoals u ziet begint de therapie krachtig om de ziekte snel te onderdrukken en gaan we na verloop van tijd afbouwen. Iedere 3 maanden kijkt u met uw reumatoloog of de therapie eventueel moet worden aangepast. Naast het gebruik van deze geneesmiddelen wordt u geadviseerd zoveel mogelijk in beweging te blijven door bijvoorbeeld te zwemmen, wandelen of fietsen.





De behandeling werkt vrijwel direct, en duurt in principe 28 weken. Daarna gaan we proberen één of meerdere middelen geleidelijk aan te stoppen. U moet er op rekenen dat u doorgaat met tenminste één van de 3 middelen, omdat de ziekteactiviteit anders terugkomt. Als alles gaat zoals verwacht zult u andere ontstekingsremmers en eventueel pijnstillers niet meer nodig hebben. Dan kan ook de maagbeschermer worden gestopt, zodat er ook pillen afgaan.

De reumaontsteking kost het lichaam veel energie, en veel mensen zijn ongemerkt afgefallen sinds de ziekte begon. Een krachtige behandeling zoals de COBRA therapie kan dan tot een gewichtstoename van enkele kilo's leiden. Wel is het zaak om niet toe te geven aan de toename van eetlust die veel mensen ervaren aan het begin van de COBRA therapie, maar normaal te blijven eten.

Hoewel de COBRA combinatie zeer goed wordt verdragen hebben alle geneesmiddelen, dus ook deze, een kans op bijwerkingen. Dat is een hele lijst, maar ze zijn meestal zeldzaam. U moet dan ook niet schrikken als u de bijsluiters thuis naleest. Voor methotrexaat en sulfasalazine zijn de meest voorkomende bijwerkingen misselijkheid en een zwaar gevoel op de maag, en afwijkingen in lever en bloed. Afwijkingen in de longen komen zelden voor bij gebruik van methotrexaat. Overgevoeligheid komt ook voor maar is zeldzaam bij gelijktijdig gebruik van prednisolon. Bij prednisolon zijn de bijwerkingen (meestal tijdelijke) gewichtstoename en soms een boller gezicht o.a. door het vasthouden van vocht en toename van de eetlust; bij hoge doses (zoals in de eerste paar weken van de COBRA therapie) een overmaat aan energie en problemen om in slaap te komen; menstruatie stoornissen; verhoogde bloeddruk, oogdruk en bloedsuiker; en bij langer gebruik botontkalking en een verhoogde kans op infecties. Voor uitgebreide informatie kunt u de folder doorlezen.

Om de kans op bijwerkingen van methotrexaat en prednisolon verder te verminderen krijgt u ook een vitaminepakket bestaande uit foliumzuur, calcium en vitamine D. Dit pakket bevat alle vitaminen die u vanwege uw aandoening en therapie extra nodig heeft. Daarnaast is in uw geval eventueel een extra botbescherming nodig. Uw reumatoloog zal u vragen om regelmatig bloed te laten prikken om zo eventuele bijwerkingen snel op het spoor te komen.

De COBRA therapie werkt zeer snel: binnen enkele dagen (soms binnen enkele uren) na inname van de eerste tabletten beginnen de ziekteverschijnselen af te nemen.

Als u nog vragen heeft kunt u contact opnemen met onze reumaconsulent; mocht het nodig zijn, dan overlegt de reumaconsulent direct met een reumatoloog.

Belangrijke telefoonnummers:

Reumaconsulent:

Polikliniek reumatologie:

